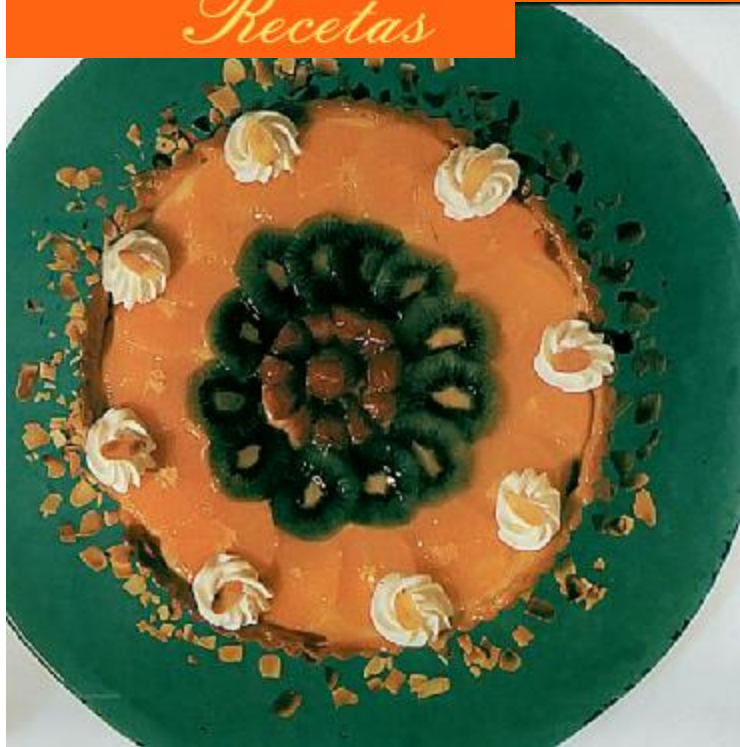


Nuestras Recetas



Postre liviano de frutas –diet-

Ingredientes:

- 1 Gelatina grande (8 porciones) diet frutada.*
- 1/2 litro de yogurt diet.*
- 1 pionono fino.*
- 6 Frutas naturales o en almíbar.*

Preparación: Disolver la Gelatina en 1/2 litro de agua hirviendo luego agregar el yogurt. Cuando la Gelatina comienza a solidificar agregarle las frutas cortadas y verter sobre el pionono. Adornar con frutas y enfriar por 2 horas.